

## 高雄市立六龜高中 102 學年度第 1 學期 八 年級「**健康與體育領域—健康**」課程計畫

### 一、學習目標

<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 認識青少年婚前性行為、約會強暴、墮胎等的責任與後果。</li> <li>2. 了解法律對性的規範，避免性危害的發生。</li> <li>3. 培養安全性行為的態度，並能在未來真正對性與愛負責任。</li> <li>4. 了解急救的意義。</li> <li>5. 了解心肺復甦術實施的原則及流程。</li> </ol>	<ol style="list-style-type: none"> <li>6. 熟悉執行並學會心肺復甦術的步驟。</li> <li>7. 認識各式止血法、包紮法及搬運法。</li> <li>8. 靈活運用各式止血法、包紮法及搬運法於急救情境之中。</li> <li>9. 認識食物選擇、營養、衛生與健康的關係。</li> <li>10. 認識地球的飲食問題，學習使地球永續經營的健康飲食消費方法。</li> </ol>
--	---

### 二、各單元內涵分析

週次	實施期間	單元活動主題	單元學習目標	相對應能力指標	七大議題	節數	評量方法
一	8/29-8/30	預備週	正確用藥(止痛藥篇)			1	
二	9/2-9/6		彩繪兩性關係	1-3-3、1-3-4	性別平等教育 2-4-6、2-4-7、2-4-8	3	觀察 分組討論 實作及表現紀錄
三	9/9-9/14		彩繪兩性關係	1-3-3、1-3-4	性別平等教育 2-4-6、2-4-7、2-4-8	3	觀察 分組討論 實作及表現紀錄
四	9/16-9/18 9/19 中秋		彩繪兩性關係	1-3-3、1-3-4	性別平等教育 2-4-6、2-4-7、2-4-8	3	觀察 分組討論

週次	實施期間	單元活動主題	單元學習目標	相對應能力指標	七大議題	節數	評量方法
	9/20 連假						實作及表現紀錄
五	9/23-9/27		我的身體我做主	1-3-2、1-3-3、 1-3-4	性別平等教育 2-4-9、 2-4-10、2-4-12	2	觀察 分組討論 實作及表現紀錄
六	9/30-10/4		我的身體我做主	1-3-2、1-3-3、 1-3-4	性別平等教育 2-4-9、 2-4-10、2-4-12	2	觀察 分組討論 實作及表現紀錄
七	10/7-10/11 10/10 國慶		健康休閒家	4-3-2、6-3-2、 7-3-3	生涯發展教育 3-3-3 家政教育 4-4-6	2	觀察 分組討論 實作及表現紀錄
八	10/14-10/18	第一次定期考查週					
九	10/21-10/25		健康休閒家	4-3-2、6-3-2、 7-3-3	生涯發展教育 3-3-3 家政教育 4-4-6	2	觀察 分組討論 實作及表現紀錄
十	10/28-11/1		安全百分百	5-3-3、6-3-6	環境教育 4-4-4	2	觀察 實作及表現紀錄
十一	11/4-11/8		安全百分百	5-3-3、6-3-6	環境教育 4-4-4	2	觀察 實作及表現紀錄
十二	11/11-11/15		急救一瞬間(含防災教育:心肺復甦術 CPR+體外去顫器 AED 的原理及操作方法)	5-3-3	環境教育 4-4-4	2	觀察 分組討論 實作及表現

週次	實施期間	單元活動主題	單元學習目標	相對應能力指標	七大議題	節數	評量方法
十三	11/18-11/22		急救一瞬間(含防災教育:心肺復甦術 CPR+體外去顫器 AED 的原理及操作方法)	5-3-3	環境教育 4-4-4	2	觀察 分組討論 實作及表現
十四	11/25-11/29	<b>第二次定期考查週</b>					
十五	12/2-12/6		食品消費高手	2-3-1、2-3-5、 7-3-2	家政教育 3-4-4	3	觀察 分組討論 問與答 課前準備 實作及表現 問卷調查
十六	12/9-12/13		食品消費高手	2-3-1、2-3-5、 7-3-2	家政教育 3-4-4	3	觀察 分組討論 問與答 課前準備 實作及表現 問卷調查
十七	12/16-12/20		食品消費高手	2-3-1、 2-3-5、7-3-2	家政教育 3-4-4	3	觀察 分組討論 問與答 課前準備 實作及表現 問卷調查
十八	12/23-12/27		做個有型的地球人	2-3-5、7-3-4	環境教育 1-4-1、 3-4-3、3-4-4 家政教育 1-4-2	3	觀察 分組討論 問與答 課前準備 紀錄
十九	12/30-1/3		做個有型的地球人	2-3-5、7-3-4	環境教育 1-4-1、	3	觀察 分組討論

週次	實施期間	單元活動主題	單元學習目標	相對應能力指標	七大議題	節數	評量方法
					3-4-3、3-4-4 家政教育 1-4-2		問與答 課前準備 紀錄
二十	1/6-1/10		做個有型的地球人	2-3-5、7-3-4	環境教育 1-4-1、 3-4-3、3-4-4 家政教育 1-4-2	3	觀察 分組討論 問與答 課前準備 紀錄
二十一	1/13-1/17	第三次定期考查週					
--- 課程結束 ---							