

高雄市六龜區六龜國民中學 107 學年度第一學期特殊教育課程計畫(集中式特教班)

領域	健康與體育	班級/組別	特教班		
教材來源	翰林版第 5 冊及自編教材	教學節數	每週 3 節，學期共 63 節		
設計者	劉育純	教學者	特教班教師(一)		
學期學習目標 (請註明對應之能力指標碼， 含原九年一貫能力指標活調 整後指標)		一、能說出與家人衝突時可以處理的方式。 6-3-2 肯定家庭教育及社會支持的價值，願意建立正向而良好的人際關係。。 二、了解食物的生產、製造、烹調會影響食物的品質、價格及熱量。 2-3-5 明瞭食物的生產、製造、烹調會影響食物的品質、價格及熱量，並能做明智的選擇。。 三、能擬訂適當的體重控制計畫。 2-3-6 分析個人對身體外觀的看法及其對個人飲食、運動趨勢的影響，並擬定適當的體重控制計畫。。 四、在活動練習中應用基本的策略以增進運動表現。 3-3-4 在活動練習中應用基本的策略以增進運動表現。			
重大議題融入 (請勾選)	法定應融入議題： ■家庭暴力防治教育(每學年至少 4 小時) □環境教育(每年至少 4 小時) □水域安全宣導(每學期 1 小時) □愛滋病、結核防治教育(每年度各 1 場次) ■飲食教育(每學期 3 小時) □登革熱防治(每學期 1 節)				
	以下九項請參酌 3 至 5 項列入課程計畫 □金融教育 ■家庭教育 ■性別平等教育 □保護動物海洋教育 □生涯教育 □防災教育 □適性輔導 ■人權教育				
週次/日期	單元名稱	內容重點	節數	評量方式	備註
第一-四週 8/30-9/21	個人清潔	複習 1. 潔牙 2. 洗頭髮 3. 衣物清潔	4	■問答 □書寫 ■觀察 ■操作 ■依學生需求調整評量方式	【家庭教育】 【性別平等教育】
	熱歌勁舞	練習運動會進場表演之舞蹈	8		
第五-八週 9/24-10/19	飲食情報站	1. 認識安全蔬果、有機農產品、 基因改造食品、健康食品 2. 選購技巧	4	■問答 ■書寫 ■觀察 ■操作 ■依學生需求調整評量方式	【飲食教育】 未上課： 9/24 中秋節 10/16-17 第一次段考
	熱歌勁舞	練習運動會進場表演之舞蹈	8		
第九-十一週 10/22-11/9	飲食情報站	1. 認識食品加工的方式 2. 了解食品添加物的意義	3	■問答 ■書寫 ■觀察 ■操作 ■依學生需求調整評量方式	【飲食教育】
	羽球	活用正手/反手拍擊球	6		
第十二-十四週 11/12-11/30	飲食情報站	1. 了解食物中毒的原因、症狀及 處理方式 2. 如何烹調才是健康之道。	3	■問答 ■書寫 ■觀察 ■操作 ■依學生需求調整評量方式	11/29-29 第二次段考 【飲食教育】
	羽球	撲球練習	6		
第十五-十七週 12/3-12/21	檢康無負擔	1. 能正確使用並量測身高體重。 2. 能記錄自己的身高、體重。 3. 計算 BMI 值。 4. 分析個人體重是否合宜，並訂 體重控制計畫。	3	■問答 ■書寫 ■觀察 ■操作 ■依學生需求調整評量方式	【家庭教育】 12/22 補課

	桌球	1. 控球接力 2. 發球 3. 反手推擋	6		
第十八-二十一週 12/24-1/18	家和萬事興	1. 與家人面對衝突時，該如何溝通與協調 2. 促進家人關係和諧的方法 3. 面對家庭暴力時的危機處理	4	■問答 ■書寫 ■觀察 ■操作 ■依學生需求調整評量方式	【家庭教育】 【人權教育】 未上課： 12/31 1/1 元旦 1/17-18 第三次段考
	籃球	攻、防戰術運用	8		
本課程計畫經本校 107 年 6 月 26 日召開之課程發展委員會會議通過並修正				學期上課總節數 63 節	

核章(簽名)處

填表教師：

特推會代表：

校長：

備註：

1. 本表欄位請自行增列，第 2 學期表件內容請自行複製並增列欄位。
2. 107 學年實際上課日數及補休補班調整，依本局公告之 107 學年度重要行事曆辦理。