

高雄市六龜區六龜國民中學 108 學年度第一學期特殊教育課程計畫(集中式特教班)

領域	健康與體育	班級/組別	特教班		
教材來源	翰林版第 3 冊及自編教材	教學節數	每週 3 節，學期共 63 節		
設計者	李建輝	教學者	特教班教師		
學期學習目標 (請註明對應之能力指標碼，含原九年一貫能力指標或調整後指標)		一、 拒絕不正當的誘惑。 5-3-4-1 具備正確的用藥觀念(如：用藥前閱讀藥品說明、詢問使用方式)。 5-3-4-2 能指出常見錯誤的用藥現象。 5-3-4-3 舉出菸、酒及某些藥物對身心健康的影響。 6-3-5-6 判斷並拒絕他人不法的誘惑。 二、 注意日常的安全。 5-2-3-1 依討論結果演練各種危險情境的可能處理方法及結果。如獨處家中、受人勒索、酒精燈潑倒、瓦斯外洩、火災、地震、暴風雨、溺水、交通事故、誤食藥物、異物梗塞、被動物咬傷、校園暴力、詐騙事件等。 5-3-3-2 認識並演練遭遇一般急症(如：創傷、溺水、窒息、動物咬傷、中毒、中暑等)時的急救方法(如：止血、包紮、搬運、CPR、哈姆立克法、復甦姿勢等)。 三、 情誼可貴。 1-3-3-7 根據社會規範演示約會及團體邀約時，異性交往的原則，如：尊重隱私、個人安全等。 四、 運動樣樣行。 3-3-1-3 藉由師長建議的計畫練習，來提升運動技能。			
重大議題融入 (請勾選)	法定應融入議題： ■家庭暴力防治教育(每學年至少 4 小時) ■環境教育(每年至少 4 小時) ■水域安全宣導(每學期 1 小時) ■愛滋病、結核防治教育(每年度各 1 場次) ■飲食教育(每學期 3 小時) ■登革熱防治(每學期 1 節) 以下九項請參酌 3 至 5 項列入課程計畫 ☐ 金融教育 ☐ 家庭教育 ☒ 性別平等教育 ☐ 保護動物海洋教育 ☒ 生涯教育 ☒ 防災教育 ☐ 適性輔導 ☒ 人權教育				
週次/日期	單元名稱	內容重點	節數	評量方式	備註
第一-四週 8/30-9/20	用藥安全	1.學會常見的錯誤用藥方式。 2.學會正確的用藥方式。 3.學會藥害救濟方式。	4	■問答 ■書寫 ■觀察 ■操作 ■依學生需求調整 評量方式	【資訊教育】 【生涯發展教育】
	籃球/ 熱歌勁舞	1.學會帶球上籃的動作。 2.學會搶籃板球的準備動作。 3.學會「搶進攻籃板」 4.學會「搶防守籃板」的準備動作。 5.學會「卡位」的意義與作法。 6.學會簡易帶球過人動作。 7.學會簡易擋切動作。 8.練習運動會進場表演之舞蹈	8		
第五-八週 9/23-10/18	致命的吸引力	1.學會吸菸對人體的危害。 2.學會吸菸對人體的影響。 3.學會菸害防制法的重要規定。 4.學會飲酒對身體的影響。 5.學會檳榔對身體的影響。 6.學會成癮藥物的種類。 7.學會成癮藥物對人體造成的影響。 8.學會運動時使用禁藥所帶來的後遺症。	4	■問答 ■書寫 ■觀察 ■操作 ■依學生需求調整 評量方式	【資訊教育】 【生涯發展教育】 【家政教育】 第八週：段考週
	籃球/ 熱歌勁舞	1.學會籃球場上各區域的功能。 2.學會球場上各種界線所代表的意義。 3.學會籃球場上個人的站位位置。 4.學會各位置的球員特質。 5.學會運球、傳、接球、跑位的動作來進行團隊比賽。 6.練習運動會進場表演之舞蹈	8		

第九-十二週 10/21-11/15	1. 青春不成癮 2. 安全的主張 3. 防火、防震與防 颶	1. 學會如何拒絕成癮物質。 2. 學會有技巧性的拒絕他人不當 邀約。 3. 學會菸的戒治方式。 4. 學會毒的戒治方式。 5. 學會習如何遠離成癮物質的誘 惑。 6. 學會事故傷害的防範方式。 7. 學會積極擁有安全行為，避免 從事冒險活動。 8. 學會正確的安全觀念與價值 觀。 9. 學會防火的正確方式。 10. 學會滅火器的種類與滅火原理。 11. 學會火災的救護要領。 12. 學會火災逃生注意事項。 13. 學會正確的地震預防措施與 應對方式。 14. 學會颱風來襲時的防颶工作 與預防方式。	4	■問答 ■書寫 ■觀察 ■操作 ■依學生需求調整 評量方式	【資訊教育】 【家政教育】 【人權教育】
	桌球	1. 認識桌球運動， 2. 學會分辨各種運動資訊。 3. 學會正手發不旋長球。 4. 學會反手發下旋球。 5. 學會如何加強桌球技巧。 6. 學會個人運動參與及全民運動 的關係。	8		
第十三-十六週 11/18-12/13	1. 戶外安全 2. 急救情報網	1. 學會外出旅遊時的準備。 2. 學會戶外常見危險。 3. 登革熱防治。 4. 學會預防蜂類和蛇類的咬傷方 法。 5. 學會被蜂類和蛇類咬到的急救 方法。 6. 學會避免雷擊的方法。 7. 學會戶外常見有毒植物與菇蕈 的種類。 8. 學會如何避免中毒與處理方 式。 9. 學會急救的意義。 10. 學會急救原則。 11. 學會昏厥（暈倒）的處理。 12. 學會呼吸或心跳停止的處理。	4	■問答 ■書寫 ■觀察 ■操作 ■依學生需求調整 評量方式	【人權教育】 【生涯發展教育】 【家政教育】 第十四週：段考週
	羽球	1. 學會羽球之發球。 2. 學會高手擊球、側手擊球。 3. 學會羽球各種基本的擊球法。 4. 學會競爭與合作的關係，在目 前社會中的普遍性及重要性。	8		
第十七-十九週 12/16-1/3	1. 急救情報網 2. 友情序曲	1. 學會心肺復甦術的操作步驟。 2. 學會進行心肺復甦術時，應該 注意的事項。 3. 學會兩性交往的形式。 4. 學會兩性交往的原則及安全守 則。 5. 學會與人交往時邀約的技巧。 6. 學會拒絕邀約的技巧。 7. 學會兩性交往的安全守則。 8. 學會結婚必須經歷一段漫長的 交往，且彼此身心發育成熟， 也經過深思熟慮後而作的決 定。	3	■問答 ■書寫 ■觀察 ■操作 ■依學生需求調整 評量方式	【人權教育】 【生涯發展教育】 【環境教育】 【性別平等教育】

	跳遠	1. 學會跳遠運動源由。 2. 學會跳遠時的安全要點。 3. 學會立定跳遠的動作過程。 4. 學會雙手前後擺動對立定跳遠的影響。 5. 學會知道自己立定跳遠動作的正確與否。 6. 學會跳遠的基本動作。 7. 學會助跑的動作要領。 8. 學會起跳動作的動作要領。 9. 學會空中動作的動作要領。 10. 學會落地動作的動作要領。	6		
第二十一-二十一週 1/6-1/17	兩性圓舞曲	1. 學會性行為的定義。 2. 學會正確的「性」觀念。 3. 學會拒絕婚前性行為。 4. 學會生命的重要性。 5. 學會青少年懷孕可能導致的不良後果。 6. 學會生命的可貴。 7. 學會珍惜生命、尊重生命。	2	■問答 ■書寫 ■觀察 ■操作 ■依學生需求調整 評量方式	【人權教育】 【性別平等教育】 【生涯發展教育】 第二十一、二十二週： 段考週
	飛盤	1. 認識飛盤運動。 2. 養成休閒活動的習慣。 3. 學會藉由休閒活動促進情感的交流。 4. 學會飛盤反手投盤的方法。 5. 學會飛盤正手投盤的方法。 6. 學會投盤的三個重要技巧。	4		
第二十二週 1/20		段考週			
本課程計畫經本校 108 年 6 月 24 日召開之課程發展委員會會議通過並修正				學期上課總節數 <u>63</u> 節	

核章(簽名)處

填表教師：

特推會代表：

校長：