

六龜中學 108 學年度第一學期健體育領域

第一次會議暨專業對話紀錄

壹、時間：108 年 9 月 12 日（星期四）上午 11:00

貳、地點：體育組辦公室

參、主席：曾彥璋老師（領域召集人） 紀錄：曾彥璋老師

肆、出席：吳郁銘主任、沈盼盼老師、曾彥璋老師、謝又芬主任、陳芝溶老師、
陳裕升組長

伍、報告事項：依教務處提供之議程（略）

引言：(體育)108 年 9 月 2 日(一) 莊智淵日前就曾在個人臉書貼出「桌球隊 8 月份教練會議」照片，文中表示，「要去爭個排名積分為奧運，飛到南美洲，我願意嗎？」說教練認為他不打亞錦團體賽會影響以後台灣隊，讓他心中直冒 OS，「我今年 38 歲，都打了幾年國家隊了，給年輕人剛好鍛鍊的機會不是正好嗎？是有什麼問題？」-突顯的問題在於體育界後進的斷層問題！

(健康)108 年 9 月 1 日(日)在新聞裡看到一則網路話題，引發二派人馬的筆戰-喝溫水好還是喝冰水好？-根據國外健康網站「Healthyandnaturalworld」指出，冰水、溫水只要在適當的情況飲用，兩者都可以給身體帶來好處，別再誣賴冰水只能傷身了！簡單說：是飲用時機為主，例：運動，發燒，減重時，應以冰水為主要考量！而溫水則以幫助消化，排毒，止痛時為最佳飲用時機！

陸、討論事項

一、健康與體育領域課程實施檢討，提請 討論。

1. 請依校內課程教學計畫、進度進行授課；體育課部份另依本學期場地項目分配進行課程(體育師請擬定兩備方案，以利課程進行)。
2. 體適能檢測請各任課教師完成後自行填報，另請體育組協助提供各班級學生身高、體重等基本檔案(可至校護健康中心取得各班身高/體重等資料)。

二、領域課程配合校慶運動會項目進行調整，提請 討論。

1. 大隊接力、班際拔河及田徑與壘球擲遠等項目於第一次領域會議暫定之。
2. 壘球擲遠暫採班級團體賽制，其賽制於第二次領域會議時研議。

三、新增攀樹場地設施與各活動型社團項目，擬訂定教學使用規範，提請 討論。：

1. 以社團發展為主要方向，體育課暫不導入。
2. 攀樹活動因有其專業及潛在危險性，需先辦理教練研習及授證課程，完成課程後再進行教學活動。
3. 無教師在場指導不得進行攀樹等戶外團體活動型活動，以免學生受傷。

四、專業對話

針對 108 新課綱相關意見整理：

1. 攀樹活動場域不限校內，可充份利用六龜山林的特色，結合林務局或林業試驗所的資源，同步進行自然生態的教育，慢慢發展成學校特色課程並發展特色社團。
2. 授課健康教育老師，以該年級段老師出立學生學習單為主要，以利教學程度之統整。

柒、臨時動議：

案由一、體育組辦公室需於雨備教學方案中使用投影機或電視設備進行媒體教學：

說明：因天候因素或午後雷陣雨常導致室外課程中斷，輔以室內運動影片及各項國際賽影片等輔助，得以讓授課老師以戰術戰略解說教學，提升教學成效及影片動作分析。提議並轉請設備組協助。

決議：請設備組協助辦理。

捌、散會 12 時 00 分。

柒、臨時動議：

案由一、體育組辦公室需於兩備教學方案中使用投影機或電視設備進行媒體教學：

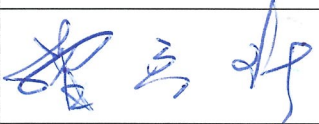
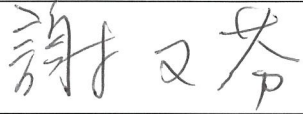
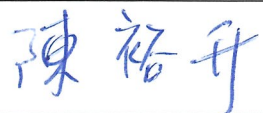
說明：因天候因素或午後雷陣雨常導致室外課程中斷，輔以室內運動影片及各項國際賽影片等輔助，得以讓授課老師以戰術戰略解說教學，提升教學成效及影片動作分析。提議並轉請設備組協助。

決議：請設備組協助辦理。

捌、散會 12 時 00 分。

六龜中學 108 學年度第一學期健體育領域

第一次會議暨專業對話紀錄-簽到表

健體領域老師	姓名	簽到
領域召集人	曾彥璋 ✓	
領域夥伴	吳郁銘 ✓	
領域夥伴	謝又芬 ✓	
領域夥伴	陳裕升	
領域夥伴	沈盼盼 ✓	
領域夥伴	陳芝溶 ✓	

六龜中學 108 學年度第一學期健體育領域

第二次會議暨專業對話紀錄

壹、時間：108 年 12 月 04 日（星期三）上午 11:00

貳、地點：體育組辦公室

參、主席：曾彥璋老師（領域召集人） 紀錄：曾彥璋老師

肆、出席：吳郁銘主任、沈盼盼老師、曾彥璋老師、陳裕升組長、謝又芬主任、
陳芝溶老師

伍、報告事項：依教務處提供之議程（略）

陸、討論事項

一、健康課程需提出學習單及試卷並由該年級授課較多老師出題，提請 討論。

1. 請依教學計畫、進度進行授課；並依教學內容提出至少一學期一份以上之學習單及考卷，經批閱後，授課教師留存。
2. 體適能檢測請各任課教師完成後自行填報完成，另請體育組協助提供各班級學生身高、體重等基本檔案。（另患有遺傳疾病者及各項需注意身體狀況者，需告知授課教師）

二、領域課程配合校慶運動會項目進行調整，請討論。

1. 大隊表力、拔河項目練習已於二週前開始實施。
2. 裁判人員名單，由體衛組提出，另起點鳴槍組由吳郁銘主任擔任，終點裁判組由曾彥璋老師擔任，檢錄組則由沈盼盼老師擔任（各組所需之協行人員及名單與學生公差，則由體衛組提供）。

三、專業對話

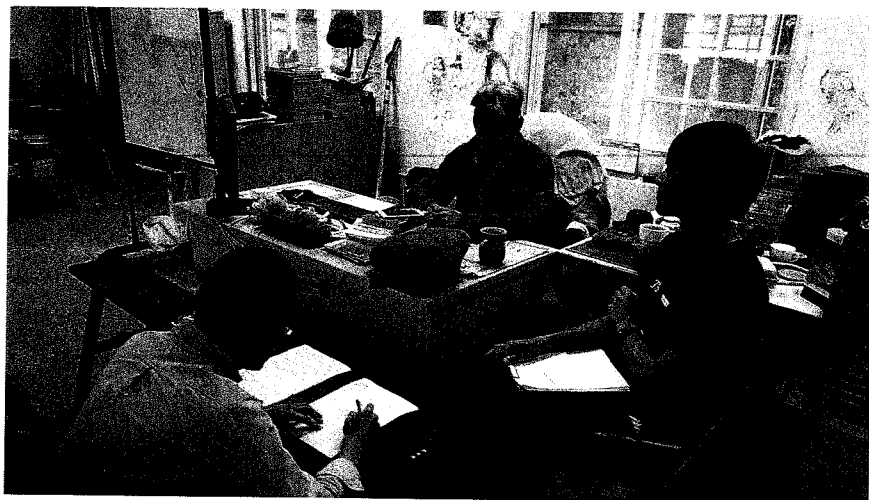
針對體育室新增運動器材：

1. 開放學生使用及教師授課時使用，但使用時，需有體育老師在場，並隨時注意安全性原則。

2. 體育課之代理人員，建請由體育老師代理，避免因運動產生傷害時，責任究責（如遇衝堂等問題，請協調是否調課等事宜，以利課程進度之安排）。
3. 運動會所需之器材再次確認一例：碼錶，擴音器，裁判紅白旗，發令槍等等。

柒、臨時動議：無

捌、散會 12 時 00 分。



六龜中學 108 學年度第一學期健體育領域

第三次會議暨專業對話紀錄

壹、時間：109 年 1 月 15 日（星期三）上午 11:00

貳、地點：體育組辦公室

參、主席：曾彥璋老師（領域召集人） 紀錄：曾彥璋老師

肆、出席：吳郁銘主任、沈盼盼老師、曾彥璋老師、謝又芬主任、陳芝溶老師、

陳裕升組長

伍、報告事項：依教務處提供之議程（略）

陸、討論事項

一、健康與體育領域課程期末實施總檢討，提請 討論。

1. 本學期依校內課程教學計畫、教學進度進行授課；體育課部份另依本學期場地項目分配進行課程活動。

2. 本學期體適能檢測各班級同學皆能自行完成，無偶發情況發生。

二、本學期健康課程配合各項融入課程進行調整教學，提請 討論。

1. 因健康課程裡，涵蓋甚廣，故在生涯融入，安全教育，職涯融入…等，都能於健康課程中妥善安排入正式教學課程中。

2. 部份課程講解上，因課本資料呈現上稍有不足，故以網路資料整理後，呈現於教學中，學生反應良好，而且資訊透明，也利於學生課後自行查閱。

三、下學期各項段考後活動暨班級競賽項目，擬於此暫時提案，待下學期開始之第一次領域會議裡，可詳細討論現況需求，提請 討論。

1. 因本校籃球場之風雨球場建設問題，故下學期之籃球班級競賽擬暫停實施。

2. 本校目前擁有之團體項目活動場地，計有操場，排球場，長榮一樓等場

地，故以專業及潛在危險性評估之下，擬預計辦理排球班級競賽及足球班級競賽及棒壘球班級競賽等，而實施競賽之年級考量，以國三及高二、三之年級，以足球班級競賽為考量，排球班級競賽則以國二及高一年級為主要考量，另棒壘球班級競賽，則以國一年級為考量重點(實際之競賽年級於下學期領域會議裡，再次討論之)。

四、專業對話

針對下學期之班級競賽，擬配合 108 課綱相關意見整理，並輔以學習表現評量，以利學生於競賽中，習得各項附加能力及觀賽評比能力：

1. 本校運動場地資源，擬設計班級團體項目為主，以利班級團結發展，減少個人英雄主義之項目為考量，另同步進行融入環境教育，生涯融入等課程設計，慢慢發展成學校特色課程並發展特色社團。
2. 授課體育之老師，以該年級段為分野，教導其該年級團隊合作競賽，並能以班級學生為主要學習對象，傾向以不分性別之團體融入活動，以利性平教育之統整。

柒、臨時動議：

無

捌、散會 12 時 00 分。

六龜中學 108 學年度第一學期健體育領域

第三次會議暨專業對話紀錄-簽到表

健體領域老師	姓名	簽到
領域召集人	曾彥璋 ✓	曾彥璋
領域夥伴	吳郁銘 ✓	吳郁銘
領域夥伴	謝又芬 ✓	謝又芬
領域夥伴	陳裕升 ✓	陳裕升
領域夥伴	沈盼盼 ✓	沈盼盼
領域夥伴	陳芝溶 ✓	陳芝溶

六龜中學 108 學年度第二學期健體育領域

第一次會議暨專業對話紀錄

壹、時間：109 年 2 月 24 日（星期一）下午 14:30

貳、地點：體育組辦公室

參、主席：曾彥璋老師（領域召集人） 紀錄：曾彥璋老師

肆、出席：吳郁銘主任、沈盼盼老師、曾彥璋老師、謝又芬主任、陳芝溶老師、
陳裕升組長

伍、報告事項：依教務處提供之議程（略）

陸、引言-新型肺炎，目前漫延於國際 37 國之間，台灣也屬其中之一，其實新肺不可怕，可怕的是它目前無疫苗無特效藥，截至今日 2/24 下午 2 點止，新肺在台灣的案例為 28 例 1 死亡，但相對於新肺，其實流感更可怕，它的癥狀為感冒症狀，容易被人忽視，由 108 年 8 月底開學截至今日為止，台灣已有 781 例，56 人死亡，而且它有疫苗（目前政府單位尚有疫苗 42 萬劑），有特效藥（克流感一顆台幣 80 元），需服用 5 天一天 1 顆，休息 2 天=5+2=7 天，即可脫離危險期。故新學期的開始，防疫及衛教宣導等，為本學期重點項目。

柒、討論事項

一、健康教育課程本學期新增防疫課程暨體育課程，提請 討論。

1. 本學期新加入校內暨家庭與社區防疫課程教學，並已備妥 2 部疫情宣導與解說影片，供教學時講解與宣導用。第一部：冠狀病毒的崛起 ▶ 萬年二軍仔如何上一軍刷數據的。第二部：病毒之王蝙蝠 ▶ 卻百毒不侵 是如何練成的。；體育課部份另依本學期場地項目分配進行課程活動，另因應疫情情況，彈性調整室內課程活動。
2. 本學期體適能檢測由各授課教師自行安排，並以強健體能力為優先，若

同學的體適能數據更新，請記得協助他們更改體適能新數據以利學生獲得好成績，並隨時注意體適能執行時之突發狀況。

二、本學期健康課程配合各項融入課程進行調整教學，提請 討論。

1. 因健康課程裡，涵蓋甚廣，故在生涯融入，安全教育，職涯融入…等，都能於健康課程中妥善安排入正式教學課程中。
2. 另本學期之融入課程題目為：優質少年--調適好心情。已委由謝又芬主任於課堂上融入該題目。

三、本學期各項段考後活動暨班級競賽項目，擬於此暫時提案，待疫情趨緩時可視情況彈性調整活動項目，提請 討論。

1. 因本校籃球場之風雨球場建設問題，故本學期之籃球班級競賽擬暫停實施。
2. 本校目前因應疫情問題，室內班級導賽活動擬先暫緩實施。故討論結果暫訂於6月15及6月16日二天，進行畢業班之班級球賽，項目以棒壘賽10人制5局循環賽為要。另7月08~7月10日三天，則實施國一與高一之男/女足球班際球賽7人制，國二與高二則實施排球班際球賽6人制。
3. 班際球賽活動，期能以班級學生為主要學習對象，傾向以不分性別之團體融入活動，以利性平教育之統整。

捌、臨時動議：

無

捌、散會 16 時 00 分。



六龜中學 108 學年度第二學期健體育領域

第一次會議暨專業對話紀錄-簽到表

健體領域老師	姓名	簽到
領域召集人	曾彥璋	曾彥璋
領域夥伴	吳郁銘	吳郁銘
領域夥伴	謝又芬	謝又芬
領域夥伴	陳裕升	陳裕升
領域夥伴	沈盼盼	沈盼盼
領域夥伴	陳芝溶	陳芝溶

簡宜嫻

吳育集

六龜中學 108 學年度第二學期健體育領域

第二次會議暨專業對話紀錄

壹、時間：109 年 04 月 15 日（星期三）上午 10:00

貳、地點：體育組辦公室

參、主席：曾彥璋老師（領域召集人） 紀錄：曾彥璋老師

肆、出席：吳郁銘主任、沈盼盼老師、曾彥璋老師、陳裕升組長、謝又芬主任、
陳芝溶老師

伍、報告事項：依教務處提供之議程（略）

陸、討論事項

一、因應國際疫情趨勢，健康課程需增加防疫各項需知，供學生瞭解及回傳至家庭教育部份，提請 討論。

1. 依政府擬定之防疫措施、進度等，進行防疫授課；並讓學生認識世界疫情之危機，不可於網路上散播各項不實消息，亦不聽信任何網路消息。
2. 全校擬加強防疫觀念，另個人體適能情況，宜多加強（有任何遺傳疾病者及各項需注意身體狀況者，需告知授課教師）

二、配合政府防疫措施，擬訂各項防疫宣導及防疫停課作法與措施進行調整，請討論。

1. 請健教老師於授課班級，進行政府防疫各項宣導，並讓學生瞭解疫情嚴重程度，及減少外出被感染機會。
2. 防疫期間，若遇停課時，體育課程將進行居家體育課措施，健體領域將進行居家隔離時，體育課實施方法，另不足部份，將於停課結束，返校時，進行實作部份。課程設計：1. 開合跳 30 下，休息 1 分鐘，2. 左右跨步跳 30 下，休息 1 分鐘，3. 棒式平板撐 20(女)~30(男)秒，休息 1 分鐘，4. 站立後踢腿 30 下，休息 1 分鐘，5. V 字腹肌或平躺抬腿 30 下，休息 1

分鐘，6. 原地抬腿跑 1 分鐘(膝蓋抬至髖關節高度)，休息 1 分鐘，以上為 1 個組次，共計實施 2 組次，所需時間約 20~23 分鐘，6 項目中包括全身肌群伸展，低中高強度運動。

3. 109 學年度國中課程計畫將進行撰寫，並於 5/28 前繳交。

4. 108 學年度國中課程評鑑將進行自評, 互評等方式同步進行。

三、專業對話

針對體育課細節掌握：

1. 體育課為開放式教育，操作各項體育運動時，需注意學生個別差異及臨場狀況，仔細觀察各項動作之間，學生是否能合乎標準，亦或有落差情況，而學生差異，將以特殊方式處置，例如降低標準或設計額外動作，供其操作，避免學生之間互貼標籤行為，且顧及學生感受，並隨時注意安全性原則。
2. 體育課之教學，擬進行典範傳承，以身作則，身體力行，教師於授課期間內，適度與學生互動，讓學生瞭解正確動作及傷害性行為的制止，建立良好的學習環境與氣氛，並隨時觀察班級內的各項動作，氣氛等，排除學生間排擠，只注意某些人員，或不注意某些人員，並建請老師能權衡各學生之間的差異原則，利用個別化方式，使其達到要求，甚或降低標準，以符合比例原則及個別化設計與教學，注意其運動期間各項行為表現，若發現異常者，應立即處理，避免因運動產生傷害時，責任究責。

柒、臨時動議：無

捌、散會 11 時 00 分。



六龜中學 108 學年度第二學期健體育領域

第二次會議暨專業對話紀錄-簽到表

健體領域老師	姓名	
領域夥伴	曾立新	
領域夥伴	沈昭昭	
領域夥伴	陳裕升	
領域夥伴	李欣玟	
領域夥伴	謝淑芬	
領域夥伴	陳芝瑛	

六龜中學 108 學年度第二學期健體育領域

第三次會議暨專業對話紀錄

壹、時間：109 年 05 月 26 日（星期二）上午 11:00

貳、地點：體育組辦公室

參、主席：曾彥璋老師（領域召集人） 紀錄：曾彥璋老師

肆、出席：吳郁銘主任、沈盼盼老師、曾彥璋老師、陳裕升組長、謝又芬主任、
陳芝溶老師

伍、報告事項：依教務處提供之議程（略）

陸、討論事項

一、因應國三會考後之課程安排及防疫期間各項需知，提供學生課程方案及活動項目，提請 討論。

1. 全校擬加強防疫觀念，並依政府擬定之防疫措施、進度等，進行防疫授課；並讓學生認識世界疫情之危機，不可於網路上散播各項不實消息，亦不聽信任何網路消息。
2. 國三及高三畢業班將訂定於 109 年 6 月 15 日、16 日及 17 日等三日進行班際棒壘球賽，因活動場地屬戶外開放空間，提請畢業班同學，保持適當防疫距離之下，進行安全性班際比賽，勿有激烈碰撞情事發生，授課老師及裁判應隨時注意學生動向，並留意學生個別狀況。

二、有關全校班際球賽日程及時間與賽事安排，提請 討論。

1. 因應防疫相關措施，班際球賽擬舉行非碰撞性密集接觸型賽事，並於空曠之操場舉行國一及高一組班際足球賽，採國一與高一 6 人制足球賽，上下半場各 7 分鐘不停錶賽事安排，地點為本校操場，日期與時間暫訂為 7 月 13 日（週一）。另同時間為國二及高二組班際排球賽，採 6 人制輪轉賽制，三戰二勝（第一與二局為 21 分制，第三局 15 分制）。

2. 防疫期間，若遇政府規定加強防疫措施時，班際球賽將暫停舉辦，以配合政府防疫措施，保護學生及教職員等各項安全。

三、健康教育授課老師，因應後防疫期間各項需知，請於授課時提供學生課程上之加強防疫措施及暑假防疫規範，提請 討論。

1. 配合政府防疫措施，將於授課時，針對防疫及暑期防疫再次加強宣導及教育，另危險場域，例如水域，夜市，人潮擁擠處，將於授課時宣導務必勤洗手及戴上口罩，保護自己與家人安全，另衛教宣導，將排入期末學習單裡，並列入學期成績計算中。

四、專業對話

針對體育課細節掌握：

1. 體育器材之借用與歸還，應由體育股長及授課教師，親自清點及檢視器材之安全性問題，以避免操作時，受到不必要性之傷害，多分注意少分危險發生。
2. 109 學年度之健體領召，將暫由吳郁銘老師擔任，並由現任領召曾彥璋老師進行交接事務，以利各項健體事務能順利無縫銜接。
3. 體育器材之借用，擬學校打掃時間內，將不進行借用動作，另考試期間若遇班週會課時，亦不進行運動器材之借用，以避免學生學習心態之轉換問題。

柒、臨時動議：無

捌、散會 11 時 50 分。



六龜中學 108 學年度第二學期健體育領域

第三次會議暨專業對話紀錄-簽到表

健體領域老師	姓名	簽到
領域夥伴	吳淑琪	吳淑琪
領域夥伴	曾志輝	曾志輝
領域夥伴	陳裕升	陳裕升
領域夥伴	沈盼盼	沈盼盼
領域夥伴	陳芷瑤	陳芷瑤
領域夥伴	謝淑芬	謝淑芬