

六龜高級中學 110年 1 月 午餐食譜

日期	主食	副食一	副食二	副食三	湯	其他	備註
4 (一)	白飯	泡菜肉片	海帶干絲	炒高麗	香菇雞湯		
5 (二)	白飯	蜜汁雞腿	蕃茄炒蛋	蒜香菠菜	南瓜玉米濃湯	時令水果	
6 (三)	白飯	三杯干丁鮑菇	刺瓜炒黑輪	蒜香花椰	仙草甜湯		蔬
7 (四)	糙米紅藜飯	南洋綠咖哩雞	西芹炒蝦球	薑絲尼龍菜	小魚味噌湯		
8 (五)	台式鹹粥		熟鍋貼*3			鮮奶	簡
11 (一)	白飯	香酥柳葉魚	燻雞拌洋蔥	蒜香大陸妹	薑母雞骨湯		
12 (二)	白飯	蔥油雞	桂竹筍炒肉絲	香菇高麗菜	菱角粗骨湯	時令水果	
13 (三)	白飯	蜜汁豆乾	菜脯炒蛋	田園四喜	蔬食酸辣湯		蔬
14 (四)	胚芽飯	雞肉親子丼	乾扁四季豆	紅K炒青江	蘿蔔玉米湯		
15 (五)	什錦炒麵		馬來糕		柴魚豆腐湯	豆漿	簡
18 (一)	白飯	日式燒肉	芙蓉南瓜	沙茶油菜	白菜貢丸湯		
19 (二)	白飯	咖哩雞	木耳炒三鮮	芝香菠菜	玉米蛋花湯	時令水果	
20 (三)	麵線糊	筍香肉包	香菇蛋黃肉粽			優格	休業式

本校午餐供應國產豬肉。