

六龜高級中學 110 年 04 月 午餐食譜

日期	主食	副食一	副食二	副食三	湯	其他
1 (四)	白飯	京醬肉絲	芙蓉南瓜	薑絲小白菜	黃瓜貢丸湯	
6 (二)	雞肉炒飯		豬排漢堡			百分百果汁
7 (三)	白飯	麻婆豆腐	三色炒蛋	紅K炒高麗	豆薯蛋花湯	時令水果
8 (四)	白飯	芝麻蜜汁雞	油腐滷味	鮮菇青江	西湖豬肉羹	
9 (五)	胚芽飯	薑汁燒肉	綠野仙菇	蒜香油菜	白花椰魚丸湯	
12 (一)	白飯	蒸雞腿排	韭菜花炒肉末	沙茶花椰	玉米蛋花湯	
13 (二)	白飯	泰式檸檬魚	絲瓜炒貢片	銀魚莧菜	鳳梨苦瓜雞湯	時令水果
14 (三)	白飯	綜合滷味	香菇蒸蛋	薑絲大陸妹	綠豆湯	
15 (四)	小米飯	泡菜燒肉片	芹香豆干	金菇菠菜	四神湯	
16 (五)	青醬蘑菇燴麵		蜜烤地瓜		玉米濃湯	鮮奶
19 (一)	白飯	蔬菜燉肉	高麗菜冬瓜封	多彩黃瓜	活力蔬菜鍋	
20 (二)	白飯	豆乳燒雞	胡蘿蔔炒蛋	肉燥A菜	關東煮湯	時令水果
21 (三)	白飯	金沙豆腐	素螞蟻上樹	彩椒鮑菇	檸檬愛玉冰	
22 (四)	燕麥飯	茄汁雞丁	鮭魚洋蔥蛋	炒雙花菜	冬瓜排骨湯	
23 (五)	什錦炒麵		香蒜麵包*2		香菇雞湯	豆漿
26 (一)	白飯	蘿蔔燒肉	青椒炒豆干	鹹蛋青江	酸辣湯	
27 (二)	白飯	蔥油雞	五福臨門	蝦皮空心菜	紫菜餛飩湯	時令水果
28 (三)	白飯	醬爆干丁	蕃茄炒蛋	開陽白菜	洛神烏梅湯	
29 (四)	五穀飯	鵪鶉蛋肉燥	大黃瓜燴什錦	韭菜銀芽	珍菇豆腐湯	
30 (五)	浮水魚羹麵		麥克雞塊*3			優酪乳

本校供應國產豬肉

★ 午餐菜單可能因為天氣變化、物價波動或應變緊急臨時狀況而有所更動，敬請見諒！