

六龜高級中學 110 年 05 月 午餐食譜

日期	主食	副食一	副食二	副食三	湯	其他
3 (一)	白飯	蔥爆豬柳	彩椒雞丁	銀魚莧菜	刺瓜貢丸湯	
4 (二)	白飯	日式照燒雞	蕃茄蛋豆腐	絲瓜粉絲煲	菜頭排骨湯	時令水果
5 (三)	白飯	綜合滷味	芋香三色	沙茶油菜	檸檬愛玉冰	
6 (四)	地瓜飯	三杯雞	小黃瓜炒肉片	芹香高麗菜	番茄蛋花湯	
7 (五)	炒什錦板條		蔥肉餡餅*2		冬瓜雞湯	鮮奶
10 (一)	白飯	泰式打拋豬	胡瓜燴鳥蛋	油菜金菇	豆薯蛋花湯	
11 (二)	白飯	樹子蒸魚	玉米肉末	蒜香大陸妹	紫菜魚丸湯	時令水果
12 (三)	白飯	咖哩豆腐	香Q滷蛋	炒雙花菜	海結蘿蔔湯	
13 (四)	糙米飯	蔥油雞	馬鈴薯炒肉絲	蒜香青江	冬瓜粉條	
14 (五)	香菇蛋黃肉粽	鮮肉包	炒高麗菜		鮮魚味噌湯	蔬果汁
17 (一)	白飯	檸檬三節翅	客家小炒	白菜滷	海芽蛋花湯	
18 (二)	白飯	梅子雞丁	韭菜炒蛋	開陽扁蒲	芹菜珍菇湯	時令水果
19 (三)	白飯	麻婆豆腐	泡菜炒年糕	薑絲小白菜	綠豆仙草蜜	
20 (四)	五穀飯	南洋綠咖哩雞	紅蘿蔔炒蛋	雙色花椰	玉米排骨湯	
21 (五)	鍋燒烏龍麵		檸檬雪紡蛋糕			豆漿
24 (一)	白飯	薑汁燒肉	絲瓜滑菇	蝦皮空心菜	四神湯	
25 (二)	白飯	孜然洋蔥雞	沙茶豆干海帶	肉絲小白菜	雞茸玉米湯	時令水果
26 (三)	白飯	三杯豆腐鮑菇	芙蓉南瓜	泡菜炒豆芽	酸辣湯	
27 (四)	紫米飯	炸豬排	茄汁豆腐	燻雞拌洋蔥	山藥排骨湯	
28 (五)	白飯	鮮味雞肉絲		腐皮小白菜	蘿蔔貢丸湯	優格
31 (一)	白飯	馬鈴薯燉肉	黃瓜魚羹條	蒜香油菜	海芽蛋花湯	

本校供應國產豬肉

★ 午餐菜單可能因為天氣變化、物價波動或緊急應變臨時狀況而有所更動，敬請見諒！