

# 六龜高級中學 110年09-10月 午餐食譜

日期	主食	副食一	副食二	副食三	湯	其他
9/1 (三)	白飯	綜合滷味	芙蓉南瓜	紅人炒高麗	綠豆仙草蜜	
9/2 (四)	糙米飯	咖哩豬肉	木耳黃瓜	蝦皮空心菜	豆腐味噌湯	
9/3 (五)	什錦炒板條		黑糖銀絲卷		竹筍雞湯	優酪乳
9/6 (一)	白飯	泰式檸檬魚	肉末三色	蒜香大陸妹	冬瓜排骨湯	
9/7 (二)	白飯	鵪鶉肉燥	丁香豆乾	紅人炒青江	關東煮湯	時令水果
9/8 (三)	白飯	麻婆豆腐	玉米炒蛋	木耳小白菜	紅豆薏仁湯	
9/9 (四)	地瓜飯	三杯雞	燻雞拌洋蔥	炒雙花菜	刺瓜貢丸湯	
9/10 (五)	紅燒豬肉麵		香Q滷蛋			豆漿
9/11 (六)	白飯	蔥爆雞丁	桂竹筍炒肉絲	鮮菇青江	菜頭排骨湯	
9/13 (一)	白飯	客家小炒	玉米雞丁	烘美濃菜	青菜餛飩湯	
9/14 (二)	白飯	芝麻蜜汁雞	螞蟻上樹	油菜金菇	筍片排骨湯	時令水果
9/15 (三)	白飯	蕃茄豆腐炒蛋	白菜滷	黑椒毛豆莢	檸檬愛玉冰	
9/16 (四)	紫米飯	泡菜燒肉	絲瓜燴貢片	韭菜銀芽	豆薯蛋花湯	
9/17 (五)	雙醬鐵板螺旋麵		造型包(紅豆沙餡)		玉米濃湯	蔬果汁
9/22 (三)	白飯	香滷油腐	開陽扁蒲	蒜香空心菜	冬瓜山粉圓	
9/23 (四)	芝麻飯	炸豬排	紅蘿蔔炒蛋	香菇高麗菜	金菇肉絲湯	
9/24 (五)	鍋燒烏龍麵		檸檬雪紡蛋糕			鮮奶
9/27 (一)	白飯	孜然豬肉片	黃瓜魚羹條	咖哩花椰	玉米蛋花湯	
9/28 (二)	白飯	蠔油雞柳	西芹三絲	鹹蛋炒青江	皇帝豆菜頭湯	時令水果
9/29 (三)	白飯	八寶素肉燥	綠野仙菇	蒜香小黃瓜	雙色芋圓湯	
9/30 (四)	海苔飯	味噌燒雞	洋蔥鮭魚炒蛋	絲瓜粉絲煲	肉骨茶湯	
10/1 (五)	香菇肉羹麵		煙燻蛋	燙空心菜		蔬果汁

本校供應國產豬肉

※ 午餐菜單可能因應天氣變化、物價波動或緊急應變臨時狀況而有所變動，敬請見諒！