

111年 1 月 午餐食譜

日期	主食	副食一	副食二	副食三	湯	其他
3 (一)	白飯	台式滷肉	海帶炒黃豆芽	紅K炒高麗	香菇雞湯	
4 (二)	白飯	燒烤雞翅	蕃茄炒蛋	薑絲尼龍菜	南瓜玉米濃湯	時令水果
5 (三)	白飯	三杯干丁鮑菇	黃瓜貢片	蒜香花椰	黑糖地瓜芋圓甜湯	
6 (四)	糙米紅藜飯	南洋綠咖哩雞	玉米肉末	蒜香大陸妹	蛤蜊味噌豆腐湯	
7 (五)	台式鹹粥		熟鍋貼*2			豆漿
10 (一)	白飯	泰式檸檬魚	毛豆干丁	蒜香菠菜	薑母雞骨湯	
11 (二)	白飯	蔥油雞	桂竹筍炒肉絲	香菇高麗菜	黃瓜魚丸湯	時令水果
12 (三)	白飯	蜜汁豆乾	菜脯炒蛋	田園四喜	蔬食酸辣湯	
13 (四)	胚芽飯	雞肉親子丼	麻婆豆腐	紅K炒青江	小魚味噌湯	
14 (五)	什錦炒麵		鬆餅		蘿蔔玉米湯	蔬果汁
17 (一)	白飯	日式燒肉	芙蓉南瓜	沙茶油菜	白菜貢丸湯	
18 (二)	白飯	咖哩雞	木耳炒三鮮	芝香菠菜	玉米蛋花湯	時令水果
19 (三)	白飯	韓式炒年糕	日式蒸蛋	鐵板豆芽	蜜檸山粉圓	
20 (四)	香菇蛋黃肉粽		鮮肉包		活力蔬菜鍋	鮮奶

本校供應國產豬肉

※ 午餐菜單可能因應天氣變化、物價波動或緊急應變臨時狀況而有所變動，敬請見諒！