

111 年 04 月 午餐食譜

日期	主食	副食一	副食二	副食三	湯	其他
1 (五)	泡菜豬肉炒麵		煙燻蛋		海芽蛋花湯	百分百果汁
6 (三)	白飯	麻婆豆腐	三色炒蛋	紅K炒高麗	綠豆薏仁湯	
7 (四)	胚芽飯	芝麻蜜汁雞	彩蔬炒魚丸	鮮菇青江	西湖肉羹	
8 (五)	炸醬麵		馬拉糕		黃瓜貢丸湯	百分百果汁
11 (一)	白飯	古早味滷雞腿	肉末雪裡紅	吻仔魚莧菜	餛飩湯	
12 (二)	白飯	泰式檸檬魚	絲瓜炒貢片	蒜炒大陸妹	活力蔬菜鍋	時令水果
13 (三)	白飯	綜合滷味	香菇蒸蛋	腐皮鵝白菜	珍珠冬瓜茶	
14 (四)	小米飯	泡菜燒肉片	芹香豆干	蒜炒蕪菜	蘿蔔排骨湯	
15 (五)	羅勒青醬菇菇雞肉筆尖麵		香蒜麵包*2		味噌豆腐湯	鮮奶
18 (一)	白飯	馬鈴薯燉肉	黃瓜燴肉羹	高麗菜冬瓜封	鳳梨苦瓜雞湯	
19 (二)	白飯	豆乳燒雞	胡蘿蔔炒蛋	沙茶油菜	火腿玉米濃湯	時令水果
20 (三)	白飯	金沙豆腐	素螞蟻上樹	彩椒鮑菇	檸檬愛玉粉圓冰	
21 (四)	燕麥飯	茄汁雞丁	鮭魚洋蔥蛋	炒雙花菜	香菇雞湯	
22 (五)	什錦咖哩炒麵		烤地瓜		薑絲海芽湯	百分百果汁
25 (一)	白飯	台式滷肉	青椒炒豆干	鹹蛋青江	酸辣湯	
26 (二)	白飯	蔥油雞	玉米肉末	蒜香空心菜	冬瓜排骨湯	時令水果
27 (三)	白飯	三杯干丁	蕃茄炒蛋	白菜滷	紅豆薏仁湯	
28 (四)	五穀飯	鵪鶉蛋肉燥	金菇肉絲炒黃瓜	韭菜銀芽	芹菜魚丸湯	
29 (五)	浮水魚羹麵		麥克雞塊*3			優酪乳

本校供應國產豬肉

午餐菜單可能因為天氣變化、物價波動或應變緊急臨時狀況而有所更動，敬請見諒！