

# 六龜高中學生作息時間表

(111 學年開始實施)  
(111.06.28 校務會議通過)

| 國中部時間         | 節次               | 活動內容        | 高中部時間         |
|---------------|------------------|-------------|---------------|
| 06:30-07:30   | 校園開放時間           |             | 06:30-07:30   |
| 07:30-08:00   | 學生自主學習時間         |             | 07:30-08:00   |
| 08:00 ~ 08:45 | 第一節              |             | 08:00 ~ 08:50 |
| 08:45 ~ 09:10 | 打掃/週三朝會時間        | (20-25 分鐘)☆ | 08:50 ~ 09:10 |
| 09:10 ~ 09:55 | 第二節              |             | 09:10 ~ 10:00 |
| 09:55 ~ 10:10 | 下課休息             | (10-15 分鐘)  | 10:00 ~ 10:10 |
| 10:10 ~ 10:55 | 第三節              |             | 10:10 ~ 11:00 |
| 10:55 ~ 11:10 | 下課休息             | (10-15 分鐘)  | 11:00 ~ 11:10 |
| 11:10 ~ 11:55 | 第四節              |             | 11:10 ~ 12:00 |
| 11:55 ~ 12:30 | 午餐               | (30-35 分鐘)  | 12:00 ~ 12:30 |
| 12:30 ~ 12:35 | 餐桶收拾             | (5 分鐘)      | 12:30 ~ 12:35 |
| 12:35 ~ 13:00 | 午間休息             | (25 分鐘)     | 12:35 ~ 13:00 |
| 13:00 ~ 13:20 | 下課休息/打掃時間        | (20 分鐘)☆    | 13:00 ~ 13:20 |
| 13:20 ~ 14:05 | 第五節              |             | 13:20 ~ 14:10 |
| 14:05 ~ 14:20 | 下課休息             | (10-15 分鐘)  | 14:10 ~ 14:20 |
| 14:20 ~ 15:05 | 第六節              |             | 14:20 ~ 15:10 |
| 15:05 ~ 15:20 | 下課休息             | (10-15 分鐘)  | 15:10 ~ 15:20 |
| 15:20 ~ 16:05 | 第七節              |             | 15:20 ~ 16:10 |
| 16:05 ~ 16:20 | 國中放學             | 高中放學        | 16:10 ~ 16:20 |
| 16:20 ~ 17:05 | 第八節              |             | 16:20 ~ 17:10 |
| 17:05 ~ 17:20 | 第八節放學            | (10-15 分鐘)  | 17:10 ~ 17:20 |
| 17:20 ~ 18:50 | 第九節 ~ 第十節 (夜間輔導) |             | 17:20 ~ 18:50 |
| 18:50 ~       | 夜間放學             |             | 18:50~        |

- 每周三的 08:50-09:10 為朝會集合時間，除段考前一週不進行集合外，請皆前往集合場地集合。
- 整潔工作每日早上第二節下課(20 分鐘)時間實施打掃，請依狀況進行重點整理，教室垃圾一律清乾淨。
- 中午 12:30 分以前，務必將餐桶抬離教室，並送往廚房清洗。
- 中午 12:35 分實施全員午休，除評分糾察、處室公差執勤及錯過服務外，所有活動一律停止(包含教室佈置、測驗等)，請老師及同學配合。
- 同學若有需要進行活動排演(如壁報繪製、班級或班聯會討論等)，可於中午前向學務處提出申請，利用放學後 16:10 至 17:30 進行，惟 17:30 前務必離開教室(第 9-10 節課學生除外)。
- 上課期間，請任課老師確實點名，並掌握同學動向，除課程需要外，學生不得於上課期間使用手機；下課期間，嚴禁同學於教室內、走廊或樓梯間追逐、嬉戲，避免意外發生。
- 嚴禁高年級至低年級學區逗留與嬉戲。
- 國中部同學禁止至高中部販賣機購買含糖飲品。