

110-2 高一體育補考試題

請完成以下作業，並繳交至體育老師信箱：

any991333@lgm.kh.edu.tw。

- 一、 籃球：籃下左右擦板投籃連續 20 顆進球。
- 二、 居家運動：找一部居家運動影片（5-10 分鐘），或自行設計一系列符合居家運動之動作（一組動作最少 4 個，共做 3 組）。
操作並錄製下來。