

## 六龜高級中學 111 年 12 月 午餐食譜

日期	主食	副食一	副食二	副食三	湯	其他	備註
1 (四)	薏仁飯	蔥油雞	洋蔥炒肉絲	炒A菜	當歸湯	時令水果	
2 (五)	皮蛋海鮮粥		海苔魷魚燒			鮮奶	簡
5 (一)	白飯	沙茶豬肉	螞蟻上樹	薑絲尼龍菜	蔬食酸辣湯	豆漿	
6 (二)	白飯	五彩雞丁	黃瓜燴貢丸	蒜香空心菜	番茄營養湯	時令水果	
7 (三)	白飯	綜合滷味	玉米炒蛋	五彩翠蔬	綠豆麥片湯	小餐包	蔬
8 (四)	芝麻飯	豆腐乳炒雞	青椒肉絲	奶油白菜	肉骨茶湯	時令水果	
9 (五)	鍋燒烏龍麵		蜂蜜蛋糕			一日蔬果汁	簡
12 (一)	白飯	泰式打拋豬	紅蘿蔔炒蛋	蒜香大陸妹	海芽湯	豆漿	
13 (二)	白飯	孜然洋蔥雞	毛豆干丁	海帶絲黃豆芽	鳳梨苦瓜雞湯	時令水果	
14 (三)	白飯	三杯鮑菇干丁	綠野鮮菇	枸杞高麗菜	冬瓜檸檬茶	小餐包	蔬
15 (四)	白飯	芝麻蜜汁雞	魚香茄子	腐皮小白菜	玉米排骨湯	時令水果	
16 (五)	白油麵	肉羹麵配料	炸土魷魚條	牛奶起司夾心捲		豆漿	簡
19 (一)	白飯	嘟嘟里豬排	燻雞拌洋蔥	蒜香油菜	魚皮湯	鮮奶	
20 (二)	白飯	三杯雞	筍干油豆腐	紅K炒高麗	玉米蛋花湯	時令水果	
21 (三)	白飯	泰式炸豆腐	胡瓜燴鳥蛋	蒜香福山萵苣	冬瓜山粉圓	小餐包	蔬
22 (四)	五穀飯	咖哩豬肉	玉米雞丁	芝香菠菜	八寶湯圓	時令水果	冬至
23 (五)	鐵板麵	義大利肉醬	雙色花椰		南瓜玉米濃湯	優酪乳	簡
26 (一)	白飯	樹子蒸魚	培根馬鈴薯	蒜香小黃瓜	青菜餛飩湯	豆漿	
27 (二)	白飯	日式照燒雞	桂竹筍炒肉	鐵板銀芽	紫菜蛋花湯	時令水果	
28 (三)	白飯	沙茶三寶	絲瓜麵輪	蒜香菠菜	麥香珍珠	小餐包	蔬
29 (四)	紫米飯	香酥魚排	蕃茄豆腐	鮮菇青江	關東煮湯	時令水果	
30 (五)	什錦炒麵		可可花捲			鮮奶	簡

本校供餐國產豬肉

※午餐菜單可能因應天氣變化、物價波動或緊急應變臨時有狀況而有所變動，敬請見諒！