**「原家學正向-情緒篇」親職教育課程計畫**

**一 、依據：**教育部111年12月26日臺教社(二)字第1112405703C號函。

**二、活動宗旨：**

幫助原住民家庭能夠辨識自己的情緒，學習情緒疏導五要訣，進而發展個人的情感智慧。同時，透過溝通技巧的演練以及處理衝突的五種模式，教導家長以正向教養為原則，學習親子衝突的處理及如何修補親子關係。

**三、辦理單位：**

1. **指導單位：**教育部、高雄市政府。
2. **主辦單位：**高雄市政府教育局、家庭教育中心。
3. **承辦單位：**高雄市政府教育局原住民教育資源中心。

**四、參加對象：**原住民家長或關心親職教育工作者，1場預計15~20人，共2場次；**第二場為親子共學歡迎攜帶小孩一同出席參加。**

**五、課程地點：**高雄市原住民教育資源中心。地址：高雄市小港區立群路6號(捷運小港站1號出口)。

**六、課程內容：**

1. **「原家學正向-情緒篇」第一場**
2. **課程議題：**互動、共享和關心-高品質的親子關係。
3. **課程時間：**112年10月6日18:40-21:40。
4. **課程講師：**胡美老師。
5. **報名日期：**即日起至10月5日止。
6. **報名方式：**
7. 全國教師在職進修網(<https://www1.inservice.edu.tw/>)，研習代碼4047957。
8. 於google表單報名：<https://forms.gle/BYsRYaxDcxKJYv5g7>。
9. **課程內容：**全程參與者核予研習時數3小時。
   * 1. 建立高品質的親子互動-親子共享時間的重要性。
     2. 情感支持和關心-親子共學和成長。
     3. 保持高品質親子關係的策略。
10. **「原家學正向-情緒篇」第二場 (親子共學)**
11. **課程議題：**”原”來這麼好-親子樂活動。
12. **課程時間：**112年10月21日9:00-12:00。
13. **課程講師：**簡嘉儀老師。
14. **報名日期：**即日起至10月17日止。
15. **報名方式：**
16. 全國教師在職進修網(<https://www1.inservice.edu.tw/>)，研習代碼4048013。
17. 於google表單報名：<https://forms.gle/BYsRYaxDcxKJYv5g7>。
18. **課程內容：**全程參與者核予研習時數3小時。
19. 原住民族歌謠帶動親子律動。
20. 愛要好好說，親子溝通有方法。
21. 愛的手做:一見你就笑。
22. 愛要這樣說，分享好心情。

**七、師資介紹**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 姓名 | 學歷與現職 | 相關培訓/證照 |
| 簡嘉儀 (阿美族) | 國立嘉義大學家庭教育研究所碩士  新北市家庭教育中心原住民族家庭教育講師  新北市原住民族部落大學講師 | 家庭教育專業人員 |
| 胡美 | 高雄師範大學成人教育研究所 | 家庭教育專業人員 |

**八、預期效益：**

藉由情感教育讓學員了解家人衝突的產生，透過體驗式活 動檢視自身處理衝突的模式，並經由分組討論與分享，瞭解發展情緒智慧的方法，促進原住民族親子關係的和諧，增益全家幸福。

**九、獎勵：**

1. 參與學員提供家庭教育文宣品。
2. 承辦學校工作人員表現績優者，活動結束後請依「高雄市立各級學校及幼兒園教職員工獎懲標準補充規定」 覈實辦理敘獎。

**十、配合宣導主題：**

(一)有效利用家庭教中心服務資源及4128185諮詢專線。

(二)認識相關法令（例：兒童及少年福利權益保障法、兒童及少年性剝削防制教育條例之性剝削防制教育宣導計畫等）之規定、其他有害身心健康物質濫用〈毒品〉之認識、品德教育及生命教育宣導。

**十一、**本計畫奉核後實施，修正時亦同。