

高雄市六龜區六龜高中

114 年 04 月 份 午 餐 食 譜

日期	星期	主食	主菜	副菜一	蔬菜	湯品	附餐一	備註
04/01	二	白飯	香酥雞排	☆豆干肉末	蒜香菠菜	☆玉米蛋花湯		
04/02	三	白飯	☆泰式炸豆腐	絲瓜滑菇	薑絲大陸妹	仙草甜湯	☆檸檬馬卡龍	蔬食
04/07	一	白飯	☆豆腐乳炒雞	多彩黃瓜	高麗菜冬瓜封	白菜貢丸湯	豆漿	
04/08	二	白飯	粉蒸肉	☆桂竹筍炒肉絲	肉燥 A 菜	白蘿蔔排骨湯		
04/09	三	白飯	☆三杯百頁米血	☆咖哩鳥蛋	彩椒鮑菇	蜜檸山粉圓	☆肉鬆麵包	蔬食
04/10	四	紅藜飯	梅子雞丁	☆番茄炒蛋	炒雙花菜	薑絲冬瓜湯		
04/11	五	☆肉絲蛋炒飯		☆香蒜麵包	蒜香大陸妹		☆鮮奶	簡餐
04/14	一	白飯	蔥油雞	☆青椒炒豆乾	枸杞高麗菜	羅宋湯	☆優格	
04/15	二	白飯	☆樹子蒸魚	☆五福臨門	蒜香空心菜	☆紫菜餛飩湯		
04/16	三	白飯	☆醬爆干丁	☆糖醋豆包	☆奶油白菜	鳳梨冰茶	☆卡士達小魚燒	蔬食
04/17	四	☆薏仁飯	☆鵪鶉蛋肉燥	花椰炒肉絲	紅人炒青江	蕃茄營養湯		
04/18	五	☆刈包	梅干肉片	☆玉米炒蛋	鐵板銀芽		蔬果汁	簡餐
04/21	一	白飯	糖醋雞丁	綠野仙菇	蒜香油菜	☆小魚乾味噌湯	☆鮮奶	
04/22	二	白飯	蔬菜燉肉	☆油豆腐味	烘美濃菜	蔬菜鮮菇湯		
04/23	三	白飯	☆泡菜燒豆腐	素螞蟻上樹	海帶絲黃豆芽	☆麥香珍珠	☆原味鬆餅	蔬食
04/24	四	糙米飯	☆芝麻蜜汁雞	☆腰果雞丁	金菇菠菜	☆玉米濃湯		
04/25	五	☆牛排麵	☆東坡豬肉麵 配料	☆玉米布丁酥			☆豆漿	簡餐
04/28	一	白飯	☆日式照燒雞	☆丁香豆乾	蒜香莧菜	田園蔬菜湯	☆優酪乳	
04/29	二	白飯	鐵板豬柳	☆魚香茄子	☆開陽絲瓜	☆豆腐味噌湯		
04/30	三	白飯	☆起司綜合食蔬	☆茄汁豆腐	芹香高麗菜	☆綠豆麥片湯	☆小布利麵包	蔬食

1. 本校午餐供應之肉品、蛋品皆為國產食材。

2. 本校豆製品食材均使用非基因改造黃豆製品。

3. 本菜單部分食材含有衛福部公告 11 種過敏原並以☆標示，倘有體質過敏者，可至校園食材登錄平臺查詢相關食材資訊，並避免食用。

*11 種過敏原為：(1)麩質穀物(2)甲殼類(3)芒果(4)花生(5)堅果類(6)芝麻(7)大豆(8)牛/羊奶(9)蛋(10)魚類(11)亞硫酸鹽類等及其製品。

*午餐菜單可能因應天氣變化、物價波動或緊急應變臨時狀況而有所變動，敬請見諒！