

宣導事項： 一氧化碳中毒

一、一般而言，一氧化碳中毒情況有：

- (一) 瓦斯熱水器裝設在室內，造成洗澡時昏迷，因熱水器安裝地點屬半密閉空間、窗戶半掩；或熱水器雖裝在陽台上，但因為陽台加蓋，紗窗積塵使得空氣流通量不足，導致燃燒不完全，產生一氧化碳中毒。
- (二) 天冷緊閉門窗使用瓦斯罐、燃燒木炭型的火烤鍋具吃火鍋、烤肉。
- (三) 在車庫等通風不良處，吸入汽車引擎排出的廢氣，導致一氧化碳中毒（例如在車內開冷氣而引擎未熄火）。
- (四) 火災前後悶燒產生的濃煙。
- (五) 停電時於密閉空間內使用燃油發電機。
- (六) 停水用戶開水龍頭洗澡，見沒有水時未隨手關閉水龍頭，且市售熱水器均為水點火，水來時熱水器自動點火起動，而室內未保持通風，造成一氧化碳中毒。

二、由於一氧化碳中毒初期會出現類似「感冒」或「食物中毒」的症狀（疲倦、腸胃不適、嘔吐等），所以很容易被忽略，造成多人或全家同時中毒的悲劇，而且一氧化碳與血紅素結合的力量是氧氣的 200 至 250 倍，因此吸入人體後會妨礙氧氣與血紅素結合，導致組織缺氧或細胞功能受傷害，許多受害者發覺異狀時已經虛弱無力，導致想求救也無能為力。

有效防範一氧化碳中毒，確實遵照「五要」原則，是不二法門。

- (一)要保持環境的「通風」：避免陽台違規使用、加裝門窗、紗窗不潔及晾曬大量衣物等情形。
- (二)要使用安全的「品牌」：熱水器應貼有 CNS（國家標準）及 TGAS（台灣瓦斯器具安全標誌）檢驗合格標示。
- (三)要選擇正確的「型式」：屋外式（RF）、開放式、半密閉自然排氣式（CF）半密閉強制排氣式（FE）、密閉強制排氣式（FF）熱水器。
- (四)要注意安全的「安裝」：由合格技術士依安裝標準安裝。
- (五)要注意平時的「檢修」：熱水器應定期檢修或汰換，如發現有水溫不穩定現象或改變熱水器設置位置或更換組件時，均應請合格技術士為之。

宣導事項： 防範溺水宣導

1. 戲水安全不可少，身體健康才可保。
2. 戲水懂防溺，游泳更安心。
3. 自由自在戲水，安全必須做好。
4. 戲水不忘保安全，游泳安心更快樂。
5. 玩水不玩掉生命，安全防護須做到。
6. 夏日戲水請注意安全，保護自己遠離危險水域
7. 從事水上活動，應穿救生衣，以策安全。
8. 遇有人溺水，應大聲喊叫或打 119 向消防隊請求協助。
9. 身體若不適，切勿去游泳。
10. 不可在有「禁止游泳」「水深危險」等標誌區域內游泳。
11. 游泳戲水時，需結伴同行，以便相互照顧。
12. 入水先熱身，戲水才安全。
13. 酗酒或激烈運動後，不宜下水游泳，以免發生意外。
14. 游泳要選擇設有合格救生員及救生設備之游泳池。
15. 凡患有心臟病、高血壓、癲癇症等疾病者，均不宜下水游泳。
16. 人人重視防溺宣導工作，以減少溺水不幸事件之發生。
17. 學會游泳真是好，防溺意識不可少
18. 不諳水性不下水，暖身運動防抽筋。
19. 游泳戲水救生裝，結伴同行保平安。
20. 氣象變化快離開，山洪爆發保平安。
21. 水能載舟亦覆舟，不會游泳不下水。

22. 戲水三不原則內容：

- (1) 危險水域不戲水。
- (2) 酒後飯飽不戲水。
- (3) 無救生員處不戲水。

23. 戲水三要原則內容：

- (1) 戲水要充分暖身。
- (2) 戲水要同伴在旁。
- (3) 戲水要量力而為。

1. 戲水安全不可少，身體健康才可保。

2. 戲水懂防溺，游泳更安心。

3. 自由自在戲水，安全必須做好。

4. 戲水不忘保安全，游泳安心更快樂。

5. 玩水不玩掉生命，安全防護須做到。

6. 夏日戲水請注意安全，保護自己遠離危險水域

7. 從事水上活動，應穿救生衣，以策安全。