

# 六龜高級中學 111年08-09月 午餐食譜

日期	主食	副食一	副食二	副食三	湯	其他
8/30 (二)	白飯	蔥爆雞丁	竹筍炒肉絲	鮮菇青江	青菜餛飩湯	時令水果
8/31 (三)	白飯	綜合滷味	芙蓉南瓜	紅人炒高麗	魚皮味噌湯	
9/1 (四)	紫米飯	泰式檸檬魚	木耳黃瓜肉片	蒜香空心菜	仙草蜜	
9/2 (五)	紅燒豬肉麵		香Q滷蛋			蔬果汁
9/5 (一)	白飯	鴿蛋肉燥	燻雞拌洋蔥	蒜香大陸妹	冬瓜排骨湯	
9/6 (二)	白飯	三杯雞	肉末三色	絲瓜麵筋	關東煮湯	時令水果
9/7 (三)	白飯	麻婆豆腐	玉米炒蛋	韭菜銀芽	綠豆湯	
9/8 (四)	小米飯	咖哩雞肉	玉兔包	炒雙花菜		鮮奶
9/12 (一)	白飯	馬鈴薯燉肉	玉米雞丁	烘美濃菜	刺瓜貢丸湯	
9/13 (二)	白飯	芝麻蜜汁雞	螞蟻上樹	油菜金菇	筍片排骨湯	時令水果
9/14 (三)	白飯	茄汁豆腐	扁魚白菜	黑椒毛豆莢	檸檬愛玉冰	
9/15 (四)	糙米飯	泡菜燒肉	絲瓜燴貢片	腐皮小白菜	紫菜蛋花湯	
9/16 (五)	白飯	什錦飯湯料	叉燒包			優格
9/19 (一)	白飯	碳燒雞腿	田園四喜	紅K炒青江	榨菜肉絲湯	
9/20 (二)	白飯	黑胡椒洋蔥豬柳	雞絲豆菜	蒜炒蕪菜	冬瓜雞湯	時令水果
9/21 (三)	白飯	香滷油腐	五彩花椰	開陽扁蒲	珍珠冬瓜茶	
9/22 (四)	芝麻飯	日式燒肉	紅蘿蔔炒蛋	香菇高麗菜	薑絲海芽湯	
9/23 (五)	鍋燒烏龍麵		香蒜麵包*2			豆漿
9/26 (一)	白飯	孜然豬肉片	黃瓜魚羹條	咖哩花椰	玉米蛋花湯	
9/27 (二)	白飯	蔥油雞	芹香黑輪	薑絲蚵仔白	豆腐味噌湯	時令水果
9/28 (三)	白飯	三杯豆腐鮑菇	煙燻蛋	蒜香小黃瓜	黑糖地瓜芋圓湯	
9/29 (四)	燕麥飯	味噌燒雞	洋蔥鮪魚炒蛋	白菜滷	貢丸蘿蔔湯	
9/30 (五)	香菇肉羹飯		造型蛋糕 (紅豆)			蔬果汁

# 六龜高級中學 111 年 08-09月 午餐食譜

日期	主食	副食一	副食二	副食三	湯	其他
----	----	-----	-----	-----	---	----

本校供應國產豬肉

※ 午餐菜單可能因應天氣變化、物價波動或緊急應變臨時狀況而有所變動，敬請見諒！