

六龜高級中學 112年 1月 午餐食譜

日期	主食	副食一	副食二	副食三	湯	其他	備註
3 (二)	白飯	檸檬雞翅	蕃茄炒蛋	蒜香菠菜	南瓜玉米濃湯	時令水果	
4 (三)	白飯	三杯鮑菇干丁	刺瓜燴黑輪	蒜香花椰	仙草甜湯	小餐包	蔬
5 (四)	糙米紅藜飯	南洋綠咖哩	西芹炒蝦球	薑絲尼龍菜	小魚味噌湯	時令水果	
6 (五)	台式鹹粥		熟鍋貼*2			鮮奶	簡
7 (六)	白飯	泡菜肉片	海帶干絲	炒高麗	香菇雞湯	時令水果	
9 (一)	白飯	樹子蒸魚	燻雞拌洋蔥	蒜香大陸妹	薑母雞骨湯	豆漿	
10 (二)	白飯	蔥油雞	桂竹筍炒肉絲	香菇高麗菜	黃瓜魚丸湯	時令水果	
11 (三)	白飯	蜜汁豆乾	菜脯炒蛋	田園四喜	蔬食酸辣湯	百分百果汁	蔬
12 (四)	麵線糊	筍香肉包	香菇蛋黃肉粽			優格	簡
13 (五)	胚芽飯	雞肉親子丼	乾扁四季豆	紅K炒青江	蘿蔔玉米湯	時令水果	
16 (一)	白飯	日式燒肉	芙蓉南瓜	沙茶油菜	白菜貢丸湯	豆漿	
17 (二)	麵線糊	咖哩雞	木耳炒三鮮	芝香菠菜	玉米蛋花湯	時令水果	
18 (三)	地瓜飯	糖醋豆包	螞蟻上樹	雙色花椰	綠豆湯	小餐包	蔬
19 (四)	什錦炒麵		馬來糕		柴魚豆腐湯	米漿	簡

本校供餐國產豬肉

※午餐菜單可能因應天氣變化、物價波動或緊急應變臨時有狀況而有所變動，敬請見諒！