

六龜高級中學 112年 2月 午餐食譜

日期	主食	副食一	副食二	副食三	湯	其他	備註
13 (一)	白飯	泰式檸檬魚	螞蟻上樹	紅人炒青江	關東煮湯	豆漿	
14 (二)	白飯	和風壽喜燒	玉米炒蛋	腐皮小白菜	芥菜雞湯	時令水果	
15 (三)	白飯	油腐滷味	韓式炒年糕	鐵板豆芽	麥茶	小餐包	蔬
16 (四)	胚芽飯	芝麻蜜汁雞	小黃瓜炒肉片	九層海茸	大頭菜排骨湯	時令水果	
17 (五)	白醬雞肉麵		地瓜包		羅宋湯	一日蔬果汁	簡
18 (六)	芝麻飯	滷豬排	燻雞拌洋蔥	香菇高麗菜	蘿蔔雞丁湯	時令水果	
20 (一)	白飯	蔥爆豬柳	香菇蒸蛋	蒜香大陸妹	紫菜餛飩湯	鮮奶	
21 (二)	白飯	蠔油雞柳	芹香豆干	開陽白菜	冬瓜排骨湯	時令水果	
22 (三)	白飯	三杯干丁鮑菇	拌毛豆莢	蒜香油菜	洛神烏梅湯	小餐包	蔬
23 (四)	燕麥飯	咖哩雞	黃瓜燴丸子	木耳炒三鮮	玉米蛋花湯	時令水果	
25 (五)	酸辣魚丁拉麵		茶葉蛋	巧克力饅頭		優酪乳	簡

本校供餐國產豬肉

※午餐菜單可能因應天氣變化、物價波動或緊急應變臨時有狀況而有所變動，敬請見諒！