

## 六龜高級中學 112 年 12 月 午餐食譜

日期	主食	副食一	副食二	副食三	湯	其他	備註
1 (五)	皮蛋瘦肉粥		熟鍋貼*2			鮮奶	簡
4 (一)	白飯	沙茶豬肉	螞蟻上樹	薑絲尼龍菜	蔬食酸辣湯	豆漿	
5 (二)	白飯	五彩雞丁	黃瓜燴貢丸	蒜香空心菜	番茄營養湯	時令水果	
6 (三)	白飯	綜合滷味	玉米炒蛋	五彩翠蔬	綠豆麥片湯	小餐包	蔬
7 (四)	芝麻飯	豆腐乳炒雞	青椒肉絲	奶油白菜	肉骨茶湯	時令水果	
8 (五)	鍋燒烏龍麵		蜂蜜蛋糕	香酥雞排		一日蔬果汁	簡.校慶
11 (一)	白飯	泰式打拋豬	紅蘿蔔炒蛋	蒜香大陸妹	海芽湯	豆漿	
12 (二)	白飯	孜然洋蔥雞	毛豆干丁	海帶絲黃豆芽	鳳梨苦瓜雞湯	時令水果	
13 (三)	白飯	三杯鮑菇干丁	綠野鮮菇	枸杞高麗菜	冬瓜檸檬茶	小餐包	蔬
14 (四)	白飯	芝麻蜜汁雞	魚香茄子	腐皮小白菜	玉米排骨湯	時令水果	
15 (五)	白油麵	肉羹麵配料	炸土魷魚條	牛奶起司夾心捲		豆漿	簡
18 (一)	白飯	嘟嘟里豬排	燻雞拌洋蔥	蒜香油菜	魚皮湯	鮮奶	
19 (二)	白飯	三杯雞	筍干油豆腐	紅K炒高麗	蘿蔔排骨湯	時令水果	
20 (三)	白飯	泰式炸豆腐	胡瓜燴烏蛋	蒜香福山萵苣	蔬菜味噌湯	小餐包	蔬
21 (四)	五穀飯	咖哩豬肉	玉米雞丁	芝香菠菜	八寶湯圓	時令水果	
22 (五)	鐵板麵	義大利肉醬	雙色花椰		南瓜玉米濃湯	優酪乳	簡冬至
25 (一)	白飯	樹子蒸魚	培根馬鈴薯	蒜香小黃瓜	青菜餛飩湯	豆漿	
26 (二)	白飯	日式照燒雞	桂竹筍炒肉	鐵板銀芽	紫菜蛋花湯	時令水果	
27 (三)	白飯	沙茶三寶	絲瓜麵輪	蒜香菠菜	麥香珍珠	小餐包	蔬
28 (四)	紫米飯	香酥魚排	蕃茄豆腐	鮮菇青江	關東煮湯	時令水果	
29 (五)	什錦炒麵		可可花捲			鮮奶	簡

本校供餐肉品、蛋品及蔬菜類食材均為國產

※午餐菜單可能因應天氣變化、物價波動或緊急應變臨時有狀況而有所變動，敬請見諒！

\_\_\_\_\_