

「人，是自己的命運的建築師」，熱愛生命要從掌握生命開始；能掌握生命，才能覺得自己真正擁有它，真正主宰他。但這一生要過得如何，就得看自己這位建築師是不是熱愛它，是不是願意一步一腳印，踏實的來雕塑他。

最近每天打開電視新聞就有很多自殺案件發生，因為失業率的提高生活的壓力、心靈的空虛無助，讓自殺率年年升高。看到這樣情形深感無奈，卻也慶幸自己是幸福的、無時無刻都有天主、家人、師長、同學的關愛。快樂時，有人來分享滿足的喜悅；難過時，有人來撫慰我受創的心靈。

換個角度來看，可以描述現今社會有多少的人只是一點點的不順遂就選擇了輕生這條路走，造成了多少的悲劇。父母親帶著小孩子一起自殺，也有逆倫殺親或是為愛自殺的事情等……，都是不懂得「熱愛生命」所造成的。這種類似的人倫社會悲劇，造成了社會價值觀及心會層面的種種影響，只要有甚麼不如意的事情都不解決就只知道輕生，不僅沒有解決問題而製造了更多的困擾，在熱愛生命的同時，也必須尊重生命。尊重和愛的關係是密不可分的，一個愛生命的人他更尊重生命不會隨意拿自己或他人的生命做賭注。

覺得自己是幸福樂觀、快樂的人。因為我的生活有充沛的愛來滋潤，因為我的生活堅定的理想在支持。我生活是豐富踏實的，每天到學校來上學，我醉心於學問的追求，也深愛著身邊的每一位老師、同學。我嚮往鳥語花香的校園，我熱愛投入大自然的環境。因為做每件事情我都能用心投入，所以無論結果如何，感覺總是踏實的，也因為不吝於付出自己的愛去關懷別人，使我的生活充滿喜樂。接納他人的關懷，開自己的一扇窗；付出自己的關懷，為他人開一扇門。