

與孩子同行～
打造愛與理解的家庭氛圍

問 主動關懷積極傾聽

- 1.留意孩子言談及行為變化
- 2.用心靠近、關心孩子並聆聽

應 適當回應支持陪伴

- 1.給予回應、避免建議與指責
- 2.讓他/她有機會表達及抒發感受

求助 資源轉介持續關懷

- 1.接受孩子的狀態
- 2.陪伴並求助輔導或醫療機構

反叛的表現往往是求救訊號的表徵，
面對孩子不安或低落不急著緩和情緒，
情緒是需要被照顧和陪伴的，
這個世界上沒有最好的回覆，只有最靠近的存在。



孩子異狀不漏接
自殺/傷預防懂就懂

懂情緒

懂得對方的心情
願意傾聽屬於他的感受

懂意義

懂得對方內在的感受
願意理解屬於他的真理

懂陪伴

懂得尋求醫療和資源
願意接受幫助不過度負荷

育兒路上不孤單

高雄市政府教育局家庭教育中心
陪您一起學習愛家這件事



行政電話：07-7409350 傳真電話：07-7409351
中心地址：800 高雄市新興區民生一路 321 號 4 樓



高雄市政府教育局
家庭教育中心
最新活動訊息

官方網站



臉書粉絲專頁



Instagram



官方Line



高雄市政府教育局
家庭教育中心
數位資源

高級中等以下學校及幼兒園
家庭教育議題手冊



我和我的孩子：
一本給家長的手冊



雄愛我的家
Podcast



YouTube



數位資源
使用情形回饋



好站推薦

教育部
家庭教育資源網



Edu磨課師



衛生福利部
健康九九



高雄市立
社會教育館



全國家庭教育諮詢專線 **412-8185**

服務內容

子女教養/親子溝通/家人關係/伴侶關係/代間關係

週一至週五

上午 9:00-12:00 | 下午 2:00-5:00 | 晚上 6:00-9:00

週六

上午 9:00-12:00 | 下午 2:00-5:00

