

職場參訪

打破平凡、走出國際 獨具美學的研發殿堂

8/19 ㊟ 13:00-17:00

提到生技研發，你想像中的實驗室會是哪樣呢？
是白袍研究員、試管，還是精密儀器呢？
佐研院 (Jolab) 將科學實驗與美學結合，
為研發空間注入靈魂，成為獨樹一幟的美妝保養殿堂！



參訪單位

佐見啦生技股份有限公司
佐研院Jolab

探索團體

探索生命力量：原來我很可以！

8/26 ㊟ 14:00-16:30 陳乙萱 | YS諮詢師

人生就像一段冒險旅程，
你曾經發現自己擁有哪些優勢，幫助你一路走到現在嗎？
看見那些藏在故事裡的意義與生機，
或許你會發現，原來自己比想像中更有韌性與力量！

職涯教練



帶你建立專屬 職涯策略！



8/9 ㊟
09:30-12:30

精準求職術： 從海投進化成神射手

廖純綺 教練 | 台新銀行人力資源處 協理

求職最怕的，不是被拒絕，而是不知道為什麼被拒絕。
透過重新檢視求職流程，從履歷、面試到策略調整，
學習把每一次經驗轉化成下一次進步的機會。
讓求職成為可以掌握並優化的過程。
#求職技巧 #履歷與面試



8/22 ㊟
14:00-17:00

職場經營學： 你想要的職場，現實買單嗎？

張裕昌 教練 | 台灣奧美集團 奧美公關 董事總經理

追求加薪升遷，還是捍衛生活品質？
面對這場職場時間賽局，你想要的現實會買單嗎？
職場裡有許多沒有標準答案的問題，
卻會影響每個人的選擇與發展。
透過正反觀點討論，
帶你重新思考工作與生活、薪水與當責之間的平衡。
#職場價值觀 #開放式申論題

適性測驗

發掘你的職涯特質

DISC

8/9 ㊟ 14:00-15:30

在工作中，你知道自己的人際風格嗎？
透過DISC測驗，找出你的溝通優勢，
掌握自我溝通重點和行為模式！

尋·嘗日

8/14 ㊟ 14:00-15:30

你有什麼興趣？它真的可以當工作？
透過測驗將認識屬於自己的生活興趣類型，
看見不同的生涯面向，發現「興趣」和你想的不一樣！

PPSS個人優勢特質探索

8/18 ㊟ 14:00-15:30

讓你了解自身的工作性格、
工作倫理指標與行為類型，
提升職場續航力！

駐點團體

關掉腦中的空轉內耗 讓日常變得更輕盈

8/15 ㊟ 13:30-17:30 傅弘毅 | 諮商心理師

明明沒做什麼，卻累到想原地躺平？
其實是大腦正在超載空轉，讓你精神電力虛脫。
心理師陪你拿回主導權，清理沒必要的雜訊，
關閉那些過度體貼、預判別人的心理開關，
不再為誰內耗，把能量留給最珍貴的自己。

停止內在的完美主義 讓自己活得更自在

8/16 ㊟ 13:30-17:30 葉明哲 | 諮商心理師

對別人都很溫柔，卻只對自己嚴苛殘忍？
其實是心中的差評標籤，讓你活得疲於奔命。
心理師陪你跨越標準，改寫腦內的負面腳本，
停止那些過度檢討、自我攻擊的評價習慣，
不再為誰精確，把底氣還給值得被愛的自己。

讀懂人心的三堂必修課

從情緒排毒到精準社交 重塑你的職場人際關係

9/12 ㊟、10/17 ㊟、11/21 ㊟

13:30-17:30 林士傑 | 諮商心理師

總是在迎合別人，最後卻讓自己受委屈？
其實你需要的不是更多社交，而是升級內在系統。
心理師帶你一次搞定：情緒、界線、閱讀空氣。
從穩住自己到讀懂他人，找回人際關係的掌控權，
不再為誰委屈，活出更有質感、更自在的自己。
#為求課程完整性，以3日課程皆能參加者為優先

08

開拓視野，親自開創主場！

2026.08 | August

翻開職涯的 無限可能

2026.08 / August



勞動部勞動力發展署
高屏澎東分署

青年職涯發展中心
Youth Salon