

《那些學校沒教，但你應該知道的女孩生存課》系列講座

-- 這不只是關於女孩的課，更是一堂關於每一個人的人生課 --

我們從小被教導要乖、要懂事、要體貼、要勇敢，卻很少有人教我們：

如果不想一直迎合期待，可以怎麼做？

當身體改變、關係受傷、情緒無處安放時，又該如何理解自己？

這些影響一生的重要課題，往往不是課本會教的，而是在生活中一次次跌撞才慢慢學會。

今年，我們邀請來自文學、心理、性別、法律、教育等不同領域的講者，以對談的方式，分享生命經驗、專業觀察與思考，一起聊聊那些女孩成長路上難以啟齒、但值得被好好討論的議題。

 場次一：我可以不要當「乖女孩」嗎？--卸下家庭期待，說出我的真心話

 9/13(日)13:30-16:30 (含 QA 時間)

 高雄市社會局婦女館--女人空間(高雄市三民區九如一路 777 號)

 張慧慈(作家)、陳姝蓉(愛相會心理諮商所所長)

 主持人：馮喬蘭(人本教育基金會執行長)

女孩為何總是被期待聽話與順從？本場講座將藉由《長女病》的視角，看見原生家庭中難以言喻的情緒勒索，並談談那些以「為妳好」為名的越界日常。透過真實生命經歷的交會，我們期盼提供另一種觀看關係的眼光，陪伴女孩慢慢脫下「懂事」這件沉重的盔甲，在關係中找回更多自由選擇的可能。

 場次二：從生理期到更年期--我的身體，由我來說

 9/20(日)13:30-16:30 (含 QA 時間)

 人本基金會南部辦公室--七樓大教室(高雄市苓雅區中正一路 249 號 7 樓)

 與談人：李欣倫(中央大學中國文學系教授)、胡筠筠(社團法人台灣酒與妹仔人文藝術推廣協會-共同創辦人)

 主持人：馮喬蘭 (人本教育基金會執行長)

女孩的身體，為何總是由外界來定義「該有的樣子」？這場講座，我們想和女孩們聊聊從初經的懵懂到對更年期的不安，那些我們說不出口的身體變化，以

及藏在日常關心之中，不小心將女性身體「工具化」與「容器化」的無形期待。說出真實感受，讓身上的標籤慢慢鬆綁。

 場次三：聽懂男孩的沉默--解開那些「不許哭」的秘密

 11/14(六)13:30-16:30 (含 QA 時間)

 高雄市社會局婦女館--女人空間(高雄市三民區九如一路 777 號)

 與談人：陳柏偉(臺灣男性協會常務理事)、陳欽賢(台南地方法院法官)

 主持人：馮喬蘭 (人本教育基金會執行長)

男孩為何總是習慣用沉默來回應脆弱？本場講座希望拆解社會期待下的「陽剛焦慮」，談談那些隱藏在逞強與憤怒背後的求救訊號，以理解取代防備，陪伴女孩在看懂另一種性別困境的同時，也慢慢卸下自己身上「性別腳本」的沉重包袱，在關係中看見互相接納與同理的可能。

 活動免費 | 可提供學生出席活動證明

 報名 | <https://neti.cc/zMJ99o4>

 歡迎女孩們、也歡迎男孩們一同參與

主辦單位：人本教育基金會

指導單位：衛生福利部社會及家庭署、高雄市政府社會局