

## 職場實戰力

### 從趨勢洞察到藍圖實踐 開啟職涯未來式!



林達宏 | 康源人生設計股份有限公司 副董事長

主動出擊吧!

就業市場瞬息萬變，你是否已掌握「前瞻性思維」。  
不論你是初入職場、尋轉職或期待積極發展的青年，  
課程將引導你強化趨勢洞察與專業職涯規劃能力，  
帶你從客觀應對未來挑戰，啟動職涯升級開關!

#### 初階

1/22 @ 09:30-12:30

洞察產業關鍵趨勢，  
掌握未來職場變革中的發展機會。

#### 進階

1/22 @ 13:30-16:30

系統化打造專屬職涯藍圖，  
將目標轉化為具體行動計畫。

\* 兩階段課程皆能參與者優先錄取

## 探索團體

### 格雲夢利家提案

### 金錢焦慮下的 自我價值探索

1/17 @ 14:00-16:30 洪雨婕 | VS諮詢師

你會這樣問過自己嗎?  
「我這麼努力，為什麼錢還是不住?」  
金錢，不只是數字，  
更是你內在價值觀與自我期許的投射。  
許多困境，源於不清楚自己真正的藍圖，  
不該避諱的投資，而是專注於理想實踐，  
看見焦慮背後的你，規劃夢想的行動。

## 誘思沙龍

1/28 @ 53EP49-教練茶開講

### 從迷惘找到位置 HR眼中成功轉職者的共同特質

來賓：廖純綺 | 台新銀行人力資源處人力資源部 協理



掃描此QR碼  
預約報名

## 01 升級技能，迎接新關卡

2026.01 | January

## 適性測驗

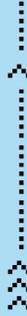


發掘你的職涯特質

### YES就業力組合表

1/9 @ 14:00-15:30

透過測驗了解自身工作需求、求職動力、職場感受，  
找出你的專業力。



### RITE適性測驗

1/18 @ 14:00-15:30

透過測驗找出個人性格特點，  
了解自己的LQ(領導商數)、EQ(情緒商數)和AQ(逆境商數)，  
掌握自己合適的方向。

## 駐點諮詢

### 被動 vs. 主動： 養出脫框行動力的你

1/10 @ 13:30-17:30 鄭瑛嘉 | 原動力講師

「你肯定要選這個?」  
「這個比較好，聽我的就對了。」  
面對選擇的交叉口時，是否也讓你感到徬徨?  
這次，與心理師一起打開選擇視野，找出你的內在動力，  
練習從被动接受走向主動選擇，  
讓人生不再只是單一路線，養出自信且勇往直前的你。

### 期待 vs. 自我： 活出社會角色外的你

1/24 @ 13:30-17:30 傅弘毅 | 原動力講師

「一個月賺多少啊?什麼時候要買房呀?」  
「課外一半到外埔?你的工作怎麼應付?」  
面對外界接連不斷的提問，是否也讓你感到壓力?  
這次，與心理師一起回到自我，釐清你的真實渴望，  
學習放下外界標籤與比較，  
在他人期待外，活出自在、穩定又有力量的你。

**職涯新賽季 LEVEL UP**  
2026.01 / January

你準備好了嗎?  
強化你的成就

在新年度的職涯挑戰  
找到新目標

原動力專業發展中心  
Youth Station

原動力專業發展中心  
高朋影集分享