

流感防治通知單

親愛的家長及同學您好：

近期正值流感流行期間，為維護學生健康及降低校園傳播風險，請大家共同做好防疫措施：

一、做好個人防護

1. 勤洗手，注意個人衛生，出入人多場所或有呼吸道症狀時，建議佩戴口罩。
2. 咳嗽或打噴嚏時，請以衛生紙或手肘遮掩口鼻。
4. 維持教室通風，並做好個人及環境清潔。

二、生病請在家休息

如學生出現發燒、咳嗽、喉嚨痛、流鼻水、肌肉痠痛、倦怠等疑似流感症狀，請儘速就醫，並避免到校，以免造成疾病傳播。

三、返校注意事項

學生如有發燒情形，請先在家裡休息，須在退燒後(未服用退燒藥)已滿 24 小時且無再次發燒，方可返校上課。

請家長協助每日留意孩子的健康狀況，如有身體不適，請讓孩子充分休息並儘速醫。

讓我們一起從自身做起，共同守護健康校園。